

CONSECUENCIAS DEL MALTRATO MACHISTA EN LA PAREJA (del hombre hacia la mujer)

La mujer víctima de malos tratos puede experimentar:

- *Victimización*: resignarse a sufrir sin buscar soluciones.
- *Culpabilidad*: preguntarse si habrá hecho algo que haya contribuido a la agresión.
- *Vergüenza*: por lo que la sociedad o el entorno piensen.
- *Miedo*: a contarlo o a denunciarlo.
- *Rabia*: estallidos de ira al ser consciente del atropello del que está siendo objeto.
- *Baja autoestima*: deterioro de la imagen personal; dudas sobre la validez de su propio criterio, qué es lo importante para ella.
- *Tristeza*: relacionada con la pérdida de la autoestima, de la esperanza, de la confianza en sí misma.
- *Estado confusional* respecto de las cosas que quiere, y que deja más a merced de la voluntad del agresor.
- *Indefensión aprendida*: un sentimiento de impotencia ante la situación de maltrato que le lleva a quedar inmovilizada y bloqueada como consecuencia de creer que "haga lo que haga no puede evitar dicha situación".
- *Habitación a la situación de maltrato*: la exposición repetida a cualquier grado de violencia afecta y disminuye la conciencia crítica de percepción y de rechazo a la misma, distorsionando el umbral de tolerancia y constituyendo una especie de anestésico ante la violencia.
- *Depresión, Ansiedad, Estrés*: problemas de alimentación, de sueño, de estudio, crisis de angustia, trastornos psicósomáticos, estrés postraumático, etc.
- *Aislamiento*: soledad y dificultad para mantener nuevas relaciones.