

---

## CURRÍCULUM VÍTAE

---

### DATOS PERSONALES Y PROFESIONALES

Nombre y apellidos:	Ana M <sup>a</sup> Fernández González
Lugar y fecha de nacimiento:	Ponferrada, 22/02/1960
Domicilio profesional:	Avda. España, 3-4 <sup>º</sup> E / 24402 Ponferrada (León)
Teléfonos:	987 40 13 10 / 696 20 43 60
Correo electrónico:	anafer@bierzopsicologia.com
Página web:	www.bierzopsicologia.com
Nº Registro Sanitario:	24-C22-0098
Nº Colegiada:	CL-266

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciada en Psicología.** Universidad Complutense de Madrid, 1977-1982.
- **Título Oficial de Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.** Real Decreto 2490/98. Dirección General de Universidades. Madrid, 2007.
- **Máster en Terapia de Conducta.** Universidad Nacional de Educación a Distancia, 1992-1994.
- **Experto en Prevención y Educación en materia de Violencia de Género.** Universidad de Salamanca, 2009-2010.
- **Psicóloga Especialista en Coaching Ontológico.** Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León, 2016.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Práctica privada desde 1983 ejerciendo las funciones de psicóloga clínica según el enfoque cognitivo-conductual.
- Evaluación y orientación psicológica a alumnos en un Centro escolar (año 1986-87).
- Selección y entrenamiento en habilidades sociales a personal sanitario en clínicas privadas (años 1990 y 1993).
- Peritajes psicológicos a menores ante la denuncia de haber sufrido agresiones sexuales; y en procesos de separación matrimonial en el apartado correspondiente a la custodia y régimen de visitas a los hijos. Ello tanto a petición de instancias judiciales como de los propios interesados.
- Psicóloga en el Ayuntamiento de Ponferrada, área de Servicios Sociales, "Programa de inserción socio laboral a colectivos en exclusión social" (año 1999).
- Psicóloga en colaboración con el **Programa de Apoyo Psicológico para Mujeres Víctimas de Malos Tratos y/o Abandono Familiar** realizando evaluación e intervención psicológica con las mujeres y menores víctimas de violencia de género, y el **Programa Fénix**, dirigido a hombres que ejecutan violencia hacia las mujeres y desean rehabilitarse, según convenio de colaboración entre la Consejería

de Sanidad y Bienestar Social a través de la Dirección General de la Mujer y el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León, desde el año 2001.

- Psicóloga del **GRIPDE (Grupo de Intervención Psicológica en Desastres y Emergencias)** formado en virtud del Convenio Específico de Colaboración suscrito entre la Administración de la Comunidad de Castilla y León, Consejería de Presidencia y Administración Territorial, y el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León, desde el año 2006.
- Psicóloga asociada a **IPSE (Intervención Psicológica Especializada)** con el objetivo de dar apoyo psicológico en situaciones críticas, desde el año 2016.

#### **EXPERIENCIA DOCENTE**

- Realización de cursos de Técnicas y Hábitos de Estudio impartidos tanto en Centros escolares como en consulta privada desde el año 1988 hasta 2008.
- Ponente en las "Jornadas de Formación Continuada en Pediatría" organizadas por UNICEF en Ponferrada (años 1990, 1991 y 1994).
- Ponente en charlas-coloquio organizadas por las AMPAS desde 1983 en diferentes colegios.
- Profesora en el "Curso de Autoestima" organizado por la Asociación de Mujeres Progresistas Bercianas (año 1996).
- Ponente en la Mesa Redonda "Los retos de la Psicología" organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos en conmemoración de la Festividad de Juan Huarte de San Juan en el Ayuntamiento de León (año 2005).
- Profesora en el **Programa Interuniversitario de la Experiencia de Castilla y León**. Campus de Ponferrada, desde el año 2012.

#### **OTRAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA PSICOTERAPIA**

- Colaboración en programas de radio intermitentemente desde 1988.
- Articulista en la Revista del Instituto de Bachillerato Álvaro de Mendaña de Ponferrada, año 1988.
- Colaboración como entrevistada en el periódico Bierzo 7, años 1997 y 2011.
- Articulista en la Revista "Prolepsis" del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León, año 2012.
- Colaboración como entrevistada, junto con los miembros del Grupo GRIPDE de El Bierzo, en el periódico Diario de León, año 2016.

#### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

Relacionada con técnicas relativas a la identificación, diagnóstico, evaluación e intervención en trastornos mentales:

- "INFORME PERICIAL EN PROCESOS DE SEPARACIÓN Y DIVORCIO", organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos e impartido por Antonio García Moreno. Madrid, 1984.

- “TRATAMIENTO COGNITIVO-CONDUCTUAL DE LA DEPRESIÓN”, organizado por el Centro CEMCO. Valladolid, 1985.
- “MODIFICACIÓN DE CONDUCTA EN AMBIENTES EDUCATIVOS”, organizado por el Centro Asociado de la Universidad de Educación a Distancia. Ponferrada, 1985.
- “EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO CONDUCTUAL DE LOS MIEDOS Y FOBIAS INFANTILES”, organizado por el Centro de Psicología “Bertrand Russell” e impartido por Carmen Bragado. Madrid, 1986.
- “CURSOS DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO: PRIMER CICLO, DIDÁCTICA ESPECÍFICA: PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA; SEGUNDO CICLO, ESPECIALIDAD: PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA”, organizado por el Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de León. Curso académico 1986-87.
- “ENSEÑAR A APRENDER, APRENDER A ENSEÑAR. PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO”, organizado por el Centro de Asistencia Integral a la Familia e impartido por Alicia Fuertes. Madrid, 1987.
- “CONGRESO SOBRE MENORES MARGINADOS EN CASTILLA Y LEÓN”, organizado por la Junta de Castilla y León. Valladolid, 1988.
- “METODOLOGÍA CONDUCTUAL: ANÁLISIS FUNCIONAL Y TRATAMIENTO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 89” e impartido por Mariana Segura. Astorga, 1989.
- “ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 89” e impartido por José Santacreu. Astorga, 1989.
- “TERAPIA DE PAREJA”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 89” e impartido por Ángeles Sanz. Astorga, 1989.
- “EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LOS PROBLEMAS SEXUALES”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 89” e impartido por Carrobles. Astorga, 1989.
- “PLANES DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS DROGODEPENDENCIAS”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 89”. Astorga, 1989.
- “METODOLOGÍA E INTERVENCIÓN EN SALUD COMUNITARIA”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 89” e impartido por Miguel Costa. Astorga, 1989.
- “VIIª JORNADAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA: HABILIDADES SOCIALES”, organizadas por CINTECO e impartidas por Argyle y Galassi. Madrid, 1989.
- “CURSO PRÁCTICO DE CONTROL DE ESTRÉS CON BIOFEEDBACK”, organizado por el Centro Español de Biofeedback e impartido por Carmen Clot. León, 1990.
- “TERAPIA FAMILIAR BREVE”, organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos e impartido por José Luis Arias. León, 1990.
- “ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 90” e impartido por Mariana Segura. León, 1990.
- “BASES CONCEPTUALES DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA, ESPECIAL RIBES IÑESTA”, organizado por la Diputación de León y “Psicología y Salud 90” e impartido por Ribes Iñesta. León, 1990.
- “1º SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA: PROBLEMAS INFANTILES”, organizado por el Centro CINTECO e impartido por Brack y Ollendick. Madrid, 1991.
- “CURSO DE TERAPIA RACIONAL EMOTIVA COMPORTAMENTAL”, organizado por el Centro Clínico Los Naranjos e impartido por Albert Ellis. Torremolinos, 1994.

- "AVANCES EN PSICOLOGÍA CLÍNICA: PSICOFARMACOLOGÍA Y TERAPIA DE PAREJA", organizado por el Servicio de Asesoría Clínica de la UNED y la Fundación Universidad-Empresa e impartido por Joan De Pablo Rabassó y José Cáceres respectivamente. Madrid, 1996.
- "AVANCES EN PSICOLOGÍA CLÍNICA: INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS GRAVES DEL DESARROLLO (AUTISMO Y RETRASO MENTAL) Y TRATAMIENTO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR (MUJERES MALTRATADAS, HOMBRES MALTRATADORES)", organizado por el Servicio de Asesoría Clínica de la UNED y la Fundación Universidad-Empresa e impartido por Enrique Echeburúa. Madrid, 1997.
- "1ª JORNADAS DE SEXOLOGÍA DE CASTILLA Y LEÓN", organizadas por CEPTeco, FESS y AESS junto con la colaboración del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-León. León, 2001.
- "ACTUACIÓN INTEGRAL EN EL TRATAMIENTO DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES", organizado por la Junta de Castilla y León. Valladolid, 2001.
- "1ª JORNADAS SOBRE HABILIDADES SOCIALES", organizadas por el Dpto. de Psicología de la Universidad de Valladolid. Valladolid, 2002
- "I SIMPOSIUM SOBRE TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO", organizado por APICSA Y FUNVECA. Granada, 2002.
- "9º CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD", organizado por el Centro Clínico Los Naranjos. Madrid, 2004.
- "PROGRAMA PUESTALDÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD", organizado por la UNED. Años 2001, 2002, 2003 y 2004.
- "CURSO INTERNACIONAL NUEVAS TERAPIAS PSICOLÓGICAS: TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO", organizado por el Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León. León, 2004.
- "JORNADAS PSICOLOGÍA CLÍNICA HOY: ACTUALIZACIONES", organizadas por el Centro de Psicología Conductual. León 2005.
- "X CONGRESO ESPAÑOL DE SEXOLOGÍA", organizado por el Centro Psicológico de Terapia de Conducta. León, 2008.
- "XI CONGRESO ESPAÑOL DE SEXOLOGÍA", organizado por la Federación Española de Sociedades de Sexología y la Sociedade Galega de Sexoloxía. Santiago de Compostela, 2010.
- "CURSO FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE SÍNDROME DE ALIENACIÓN PARENTAL", organizado por La Asociación Pro-Derechos del Niño S.O.S. PAPÁ. Valladolid, 2011.
- "WORKSHOP, EL ARTE DEL TRABAJO EN VALORES DESDE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO", organizado por el COCyL. León, 2017.

En áreas relacionadas con las actividades profesionales:

- "ACTIVIDADES Y CURSOS DE FORMACIÓN PARA PSICÓLOGOS DEL PROGRAMA DE APOYO PSICOLÓGICO PARA MUJERES VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS Y/O ABANDONO FAMILIAR", organizados por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-León. Valladolid, formación continuada desde el año 2001.
- "CURSO DE FORMACIÓN DE PSICÓLOGOS PARA LA INTERVENCIÓN EN EMERGENCIAS, DESASTRES Y CATÁSTROFES", organizadas por Protección Civil de la Junta de Castilla y León. Salamanca, 2006.
- "ACTIVIDADES Y CURSOS DE FORMACIÓN PARA PSICÓLOGOS PARA LA INTERVENCIÓN EN EMERGENCIAS, DESASTRES Y CATÁSTROFES", organizados por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-León. Valladolid, formación continuada desde el año 2007.

- "I JORNADAS DE EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES", organizadas por el Colegio Oficial de Psicología de Cantabria y el Gobierno de Cantabria. Santander, 2010.
- "INTRODUCCIÓN AL COACHING PARA PSICÓLOGOS", organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León. Valladolid, 2015.
- "CURSO DE PSICÓLOGO ESPECIALISTA EN COACHING ONTOLÓGICO", organizado por el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León. Valladolid, 2016.

#### **PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS**

- **Legio de Oro** que forma parte de los Premios Máster de El Bierzo, año 1997.
- Reconocimiento de mis habilidades como psicóloga clínica por Enrique Echeburúa, Catedrático de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología (Universidad del País Vasco), año 2002.